

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

PILATES & CO.

REGOLAMENTO

- L'ACCESSO E' RISERVATO ESCLUSIVAMENTE AI SOCI.
- **E' obbligatorio:**
 - Consegnare il certificato medico per la pratica di attività sportiva non agonistica;
 - Consegnare una copia della carta d'identità, come richiesto all'atto dell'iscrizione;
 - Accedere alla palestra con scarpe da ginnastica pulite o calze antiscivolo;
 - Portare un asciugamano da riporre sugli attrezzi durante l'utilizzo;
 - Per motivi puramente organizzativi, informare della propria assenza con un anticipo almeno di 24 ore, altrimenti la lezione sarà ritenuta frequentata (regola valida per corsi singoli o a piccoli gruppi).
- **Si prega di:**
 - Arrivare puntuali alle lezioni;
 - Tenere i cellulari spenti o con vibrazione;
 - Non entrare nella zona ginnica durante lo svolgimento di una lezione, ma attendere nello spogliatoio o nell'ingresso;
 - Riporre ordinatamente i propri abiti e accessori nello spogliatoio;

Si ringrazia per la cortese attenzione e collaborazione.

“PILATES & CO. A.S.D.”

Il presidente

Rita Cucchi

